

Hoofdpunten nota Seniorvriendelijk Den Haag - Actieprogramma 2020 – 2022

De gemeente Den Haag werkt in dit programma samen met Haagse inwoners en organisaties om de doelen te bereiken. De focus van dit programma ligt op het voorkomen van problemen bij ouderen.

Om de doelen van het programma te realiseren, wil de gemeente inzetten op 3 actiegebieden (ambities) die nauw met elkaar samenhangen. Bewonersorganisaties kunnen helpen om de informatie te verspreiden, bewoners laten weten dat er bepaalde campagnes en activiteiten zijn en ze stimuleren om mee te doen met die campagnes en activiteiten.

1. Meedoen en leefplezier (let op de tijdsplanning!)

‘Meedoen’ is belangrijk, omdat dit het levensplezier vergroot, maakt fitter, zorgt voor contact, vermindert eenzaamheidsgevoelens en heeft zelfs een remmende werking op ziektes zoals dementie. Activiteiten organiseren of zelf deelnemen zijn beide belangrijk. Concrete stappen zijn:

- Er zijn 5 interactieve collegereeksen die gegeven worden door studenten aan senioren. De rol van bewonersorganisatie hierbij kan zijn: aan senioren bewoners laten dat die collegereeksen er zijn en ze stimuleren om daaraan deel te nemen.
- In 2022 kunnen onder andere bewonersorganisaties subsidie aanvragen voor het opzetten en uitvoeren van sociale, sportieve en culturele activiteiten voor senioren.
- Er zullen minimaal 4 nieuwe locaties zijn voor Haags Ontmoeten. Bewonersorganisaties kunnen een overzicht maken van de locaties en de achterban hierover informatie geven, zodat ze deel kunnen nemen aan de activiteiten op die locaties.
- Er zijn ook zorginstellingen die het keurmerk “Roze Loper” (zullen) behalen waar senioren ongeacht hun seksuele geaardheid zich veilig voelen. Bewoners die naar een zorginstelling gaan, kunnen vragen naar dat keurmerk als ze dat belangrijk vinden. Bewonersorganisaties kunnen helpen bij het verkrijgen van die informatie (of met een zorginstelling hierover in gesprek gaan als daar behoefte naar is vanuit de bewoners).

2. Gezond en veerkrachtig (let op de tijdsplanning!)

Dit is belangrijk om langer mee te doen en gezondheidsrisico's te verkleinen. Naast zelf gezond eten, drinken en bewegen is het ook belangrijk om de weg te weten naar informatie hierover. Bewonersorganisaties kunnen helpen die informatie te verspreiden en bewoners stimuleren om deel te nemen aan deze activiteiten:

- In 2021 start de gemeente samen met Stichting Transmurale Zorg en de GGD een campagne om dementie te voorkomen. Bewonersorganisaties kunnen helpen door campagnevrienden te worden en de boodschap te verspreiden (de website van deze campagne is: <https://gezondengelukkigidenhaag.nl/dementie-preventiecampagne/>)
- In 2022 zal er minimaal één valpreventietraining per stadsdeel zijn.
- In 2020 is een begin gemaakt met buurtkeukens en het bezorgen van maaltijden. Buurtbewoners kunnen op die plek koken voor hun oudere buren.
- In 2021 begint de gemeente met het trainen van 200 thuiszorgmedewerkers om slechte mondverzorging te herkennen en daar iets mee te doen voor ouderen om dat tegen te gaan.
- Vanaf 2021 zijn er minimaal 3 extra locaties van Haags Ontmoeten waar mensen kunnen komen met vragen over dementie of waar ze boeken en hulpmiddelen kunnen lenen.
- In 2021 maakt de gemeente afspraken met de GGD over wat te doen bij te heet weer.

3. Prettig wonen in je wijk (let op de tijdsplanning!)

De woonomgeving van senioren seniorvriendelijk is, maakt dat makkelijker voor ze om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Bewoners worden gestimuleerd om zelf hun leefomgeving prettiger te maken met de mogelijkheden die de gemeente aanbiedt.

- Met iZi-ervaarwoning (<https://technologievoorthuis.nl/>) kunnen ouderen ervaren welke technologie voor (woon)hulpmiddelen ze kan helpen in hun dagelijks leven. In 2022 worden die hulpmiddelen in de 37 locaties van Haags ontmoeten gepresenteerd.
- Informatie over wonen voor ouderen komt op één website te staan, zoals wat heb je nodig bij verhuizing, hoe woning geschikt maken voor ouderen, aanbod sociale woningen en koopwoningen, regelingen, hulpmiddelen en zorgvoorzieningen voor ouderen.
- In 2021 start de gemeente met “collectief woongemak”. Zo kunnen woningaanpassingen gezamenlijk ingekocht worden wat goedkoper is. Ook krijgen mensen informatie over hoe ze de woning kunnen inrichten om het voor de oude dagen makkelijker te maken.
- In Escamp wordt in 2021 begonnen met een pilot nieuwe vormen van groepswonen.
- Er wordt gewerkt aan voorzieningen in de openbare ruimte. Centrum, Escamp, Loosduinen en Schevingen komen als eerste aan bod voor de inventarisatie van wat er nodig is om nog prettiger te wonen. In 2022 zijn er 20 extra banken geplaatst.
- Minimaal 200 professionals en vrijwilligers weten hoe ze dementie kunnen signaleren en hoe ze ermee om kunnen gaan. Er zullen signaleringskaarten en trainingen worden ontwikkeld.

Op de website van het Kennisplatform Seniorvriendelijk Den Haag

(<https://werkplaatssociaaldomeinzhn.nl/>) zijn er ook projecten waarover bewoners geïnformeerd kunnen worden.